ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	14	12	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Mantener movimientos y necesidades básicas para el diario vivir, manejando rangos de desplazamiento, memoria y concentración con estímulos externos auditivos y visuales

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Aplicar lúdicas y estrategias de concentración, memoria y rápidez neuronal con el fin de obtener estímulos para una toma de decisiones de acuerdo a la necesidad

Comprender las indicaciones mencionadas cumpliendo con el objetivo principal de la actividad manteniendo su concentración por un tiempo prolongado

METODOLOGÍA

1) Invitación y divulgación del ejercicio - 2) Desarrollo de la fase central, explicando de manera verbal y física - 3) Finalización, retroalimentación y preguntas

MOMENTO INICIAL	Se realiza la llamado a los usuarios con el fin de obtener buena asistencia para la actividad. Socialización de las fases y objetivo de la actividad, teniendo en cuenta y explicando la importancia que tiene el trabajo de concentración y memoria. Calentamiento y movilidad pasiva, llevando a cabo una socialización del partido del mundial, opiniones, participaciones, juego y demás aportes.
MOMENTO CENTRAL	Después del calentamiento pasivo con cada usuario y la socialización del evento mundial de fútbol, se da la explicación y la intención con los juegos, lúdicas y estrategias que contengan trabajo cognitivo, de concentración y toma de decisiones. En esta ocasión el juego consiste en decir los numeros en orden con la excepción indicada, por ejemplo: Nombrar los números en orden sin decir cualquiera que lleve el número "7"; quien mencione este deberá realizar una penitencia que trate de actividad física. Como variante se dejará que cualquiera que los usuarios dé la condición del número, podrá seguir el juego condicionandolo con uno o hasta dos con el fin de aumentar la dificultad y obtener mejores resultados respecto a los objetivos propuestos.
MOMENTO FINAL	Se realiza un feedback sobre el ejercicio propuesto, resolviendo y recepcionando preguntas generando una respuesta, con el fin de animarlos a tener mas participación en las diversas actividades propuestas durante el día. Estiramiento corto y final de manera pasiva enfocado en tren inferior

RECURSOS

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se divierten y mantienen relativamente la concentración del juego, evitando incumplir la condición propuesta e indicada en un inicio.